



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académica Profesional de Obstetricia**

**Comparación de la respuesta sexual por trimestre de  
gestación en pacientes atendidas en la consulta  
ambulatoria en el INMP-2013**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

**AUTORES**

Leslie Karol CRUZ MELLIZ

Tania Paola YARINGAÑO ROSALES

**ASESOR**

Elsy Haydee MINÍ DÍAZ

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** La sexualidad es una construcción humana, biológica, psicosocial y cultural que determina el comportamiento sexual del hombre. La mujer durante la gestación atraviesa por cambios anatómicos y fisiológicos que repercuten, cambian y modifican todo su ser biopsicosexual lo que conlleva también cambios en la sexualidad femenina. Es de vital importancia conocer la sexualidad durante el embarazo, ya que a través de esto podremos encontrar los principales trastornos en mujeres gestantes, y de esta manera desarrollar intervenciones oportunas para mejorar la calidad de vida y sexualidad de la mujer. **OBJETIVO:** Comparar las características de la respuesta sexual por trimestre de gestación en gestantes. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Se presenta un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo-comparativo. Se tomó una muestra de 200 gestante entre los 20 a 34 años que cumplieran con los criterios de inclusión y exclusión, atendidas en la consulta ambulatorio del “Instituto Nacional Materno Perinatal”. Instrumento: cuestionario de 19 preguntas, agrupadas en seis dominios: deseo, excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor. **RESULTADOS:** La edad media fue  $26.21 \pm 4.60$  años. El 21% eran casadas, y convivientes el 79%. Con educación secundaria completa el 52%, secundaria incompleta el 15% y superior el 33%. La respuesta sexual determinada por el Test de Índice de Función Sexual Femenina, mostró puntuaciones medias que descendían a medida que avanzaba el embarazo; es así que se obtuvo 21.28 en el I trimestre de gestación, 19.73 en el II trimestre y 15.20 en el III trimestre. Se observó que las puntuaciones tanto como el deseo, excitación, lubricación, orgasmo y satisfacción; disminuían conforme progresaba el embarazo. Se observó que el 88% de gestantes presento disfunción sexual mientras que solo un 12% tenía buena respuesta sexual femenina. **CONCLUSIONES:** La función sexual femenina durante el embarazo experimenta una alteración, la cual disminuye a medida que avanza la gestación. Asimismo indica la presencia de disfunciones sexuales. Conocer los problemas que giran alrededor de la sexualidad con datos más objetivos podrá abrir nuevas investigaciones de las cuales surgirán estrategias oportunas. **PALABRAS CLAVES:** sexualidad, respuesta sexual femenina, disfunción sexual.